

# Persönlich wirken und sichtbar sein in der Rolle als Therapeut:in/ Berater:in

Wie wir im Grenzfeld von persönlicher Biographie, professionellem Rollenverständnis und systemischen Geistern in unsere Kraft finden

mit Marianne Verny und Elke Schlehuber

---

Wenn wir eine Rolle in einem System übernehmen, sind wir in mächtige Felder eingebunden. Wir haben Auftraggebende, bewegen uns in Hierarchien und Loyalitäten, begegnen komplexen Rang- und Machtdynamiken - im Außen und im Innern. Immer wieder konstellieren sich in systemisch regulierten Arbeitsfeldern Situationen, in denen äussere Realitäten, innere Realitäten spiegeln, in denen wir unseren höchsten Idealen und tiefsten Ängsten begegnen, Macht und Ohnmacht erleben und um ein Sein und Wirken in Verbindung mit unseren authentischen Werten ringen müssen. Aber auch in der Beziehungsarbeit mit Klient:innen in der privaten Praxis etabliert sich ein Beziehungssystem, in dem „es“ an der Grenze zwischen uns in unseren Rollen und uns als Personen träumt und wir mehr oder weniger Zugang zu unserer Wahrnehmung und mehr oder weniger Erlaubnis haben, die Signale aufzugreifen.

Internalisierte unterdrückende Überzeugungen, entmächtigende Erfahrungen, hierarchische Strukturen und ein tief im Mainstream verankertes Tabu gegen veränderte Bewusstseinszustände und körperlich-emotionale Erfahrungen erschaffen Grenzen im Bewusstseinsfeld. Wann immer sich das Träumen im Unerwarteten, Unbeabsichtigten, Unkontrollierten zeigt, erscheinen mächtige Grenzfiguren und systemische Geister, die sehr bedrohlich, ja, vernichtend

sein können und uns von unserer Verbindung mit uns selbst und unserer Kraft abtrennen.

In diesem Workshop erforschen wir unser Träumen an den persönlichen und systemischen Grenzen zu unserer Kraft und inneren Autorität. Wir setzen uns mit den Anpassungsstrategien auseinander, die an diesen Grenzen wirken und uns Rollensicherheit geben - uns aber auch in unserer Wahrnehmung und Kreativität einschränken. Wir schärfen unser Rollen- und Feldbewusstsein und hinterfragen unsere Einstellungen, Überzeugungen und Wertungen bezüglich unseres Seins und Handelns als prozessorientiert Tätige. Wir vertiefen unser Verständnis der Gesetzmässigkeiten systemischer Felder und erforschen Wege, um mit unserem Wesen in Kontakt zu treten, uns unserer Instinktnatur bewusster zu werden und im Hin und Her zwischen Innen und Aussen einen eigenen Stil, Kompetenz und Wirksamkeit zu erfahren.

Je mutiger und wacher wir mit uns selbst im Hier und Jetzt in Beziehung sein können, desto flüssiger gestalten sich unsere Beziehungen zu Klient:innen, Mitarbeiter:innen, Kolleg:innen, Vorgesetzten. In der therapeutisch/beraterischen Beziehung fällt es uns leichter Aufträum- und Übertragungsphänomene zu erkennen und für den Klient:innenprozess zu nutzen.

So erfahren wir uns in unseren systemischen Rollen in einer neuen Qualität von Integrität und Lebendigkeit und sind tiefer in Kontakt mit der Sinnhaftigkeit unserer mythologischen Lebensreise auf dem Weg zum ganzen Selbst. Indem wir uns in der Gruppe zeigen und mitteilen wachsen wir gemeinsam und können auch und gerade in unserer Scheuheit ein Tor zu Neuem entdecken, dass uns in unserem So-Sein stärkt und uns in Menschlichkeit begegnen lässt.

### **Inhalte/ Ziele des Seminars**

- Systemische Felddynamiken und der Beobachter als Geist
- Innere und äussere Rollenerwartungen, innere und äussere Autorität

- Macht/ Ohnmacht und marginalisiertes Sein
  - Polarisierung, Nähe, Distanz und veränderte Bewusstseinszustände
  - Übertragung und Aufräumen an der Systemgrenze im Beziehungsfeld
- 
- Du wünschst dir mehr Freiheit, wann und wie du dich zeigst, mit deinen Wahrnehmungen und Impulsen sowie deinen starken, kompetenten und deinen verletzlichen, unsicheren Seiten?
  - Du willst sicherer werden in deinem Selbstverständnis in der Rolle und diese fester in deinen persönlichen Werten verwurzeln und in deinem mythologischen Träumen über dein Wirken in der Welt?
  - Du sehnst dich nach einem tieferen Vertrauen in deine Instinktnatur, deine sinnliche Wahrnehmung und innere Führung?
  - Du möchtest mitfühlender mit dir sein, wenn du in einen Komplex fällst und dich besser vor entwertenden, ignorierenden oder bloßstellenden Geistern schützen?
  - Du willst deine Kompetenzen erweitern, dich im Beziehungsprozess besser facilitieren und als Therapeut:in/ Berater:in mit deinem Wesen eine umfassendere Präsenz erschaffen?

Dann melde dich an 😊

## **Leitung**

Marianne Verny, [www.marianneverny.ch](http://www.marianneverny.ch)

Elke Schlehuber, [www.inpersona.net](http://www.inpersona.net)

Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt.

## **Daten/ Zeiten**

18.08.23, 10-18h

19.08.23, 10-18h

20.08.23, 10-17h

## **Ort**

Institut für Prozessarbeit  
Schöntalstrasse 21  
8004 Zürich

Mit dem [Routenplaner](#) erhalten Sie eine gute Wegbeschreibung

## Anreise

Tram 9 oder 14 (ab HB Richtung Triemli) bis Haltestelle Zürich Werd oder S2, S24, S8 bis Bahnhof Wiedikon.

Der Hauseingang Schöntalstrasse 21 befindet sich linkerhand der Liegenschaft Schöntalstrasse 19 im hinteren Hofbereich.

## Parking-Möglichkeiten

- [Parkhaus Stauffachertor, Werdstrasse 4, 8004 Zürich \(ca. 7 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse\)](#)

- [City Parking, Gessnerallee 14, 8001 Zürich \(ca. 12 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse\)](#)

## **Kosten**

IPA- Studierende CHF 600,- (im ASP Weiterbildungsvertrag inkludiert)

IPA- Vereinsmitglieder CHF 600,-

Externe Teilnehmende CHF 720,-