

# Traum – Abende 2021

Januar – Dezember 2021

Ivan & Marianne Verny

Alltagsbewältigung, gerade jetzt in Corona-Zeiten, Stressmanagement, work-life-balance... moderne Begriffe, die beschreiben, was wir alle tagtäglich bestmöglich erledigen. Doch was gibt uns die Kraft, die Inspiration, die Ausdauer, um sich diesen Herausforderungen zu stellen?

In unserem Inneren tragen wir Wünsche und Visionen, ersehnen wir uns unsere ganz persönliche Zufriedenheit. Nahrung für die Wünsche und Sehnsüchte sind unsere Träume. Sie offenbaren auch den Weg dahin.

Tag- und Nachträume – Lebensträume – Körperträume – Beziehungsträume - Hohe und Tiefe Träume

Träume wollen erforscht werden, so wie Briefe gelesen werden möchten.

Schliesslich werden Eindrücke & Botschaften vermittelt, etwas träumt sich ins Bewusstsein, möchte (anders) beachtet und gelebt werden.

Wir werden in Einzel- und Kleingruppenübungen, sowie mittels kreativer Mittel erforschen, wie wir an die unterschiedlichen Träume herangehen können, wie wir ihnen in unserem Alltag Raum geben können, wie wir sie einladen und begrüssen können und wie sie unsere Identität bereichern.

Therapeutische Arbeit in der Mitte ermöglicht Vertiefung und Weiterbildung. Darüber hinaus konstellieren sich im träumenden Feld gruppenspezifische Prozesse welchen wir ebenfalls Raum geben.

**Diese fortlaufende Gruppe besteht seit mehreren Jahren.**

Bei Interesse bitte bei Ivan oder Marianne Verny via Email melden.

**Datum und Zeit:** 18 – 21 Uhr  
Dienstags: 12.1.; 9.2.; 16.3.; 20.4.; 18.5.; 15.6.,  
31.8.; 28.9.; 26.10.; 23.11. **2021**

**Ort:** Praxis Paulstrasse 8, 8400 Winterthur

**Preis:** sfr. 80.- / Abend

Bitte cash am Abend bezahlen – eine Quittung bzw. Jahresbescheinigung wird ausgestellt. Möglicherweise werden wir ab April 2021 einen neuen Raum in Winterthur anmieten und deshalb den Preis leicht anheben.

**Anmeldung:** Ivan & Marianne Verny, Tel.: 044 – 252 53 56  
[info@ivanverny.ch](mailto:info@ivanverny.ch) & [mail@marianneverny.ch](mailto:mail@marianneverny.ch)